

avant°pool

PURE COLD

Frio é bom

avant^opool





ACELERA A
RECUPERAÇÃO
MUSCULAR

ALIVIA AS DORES
DAS
ARTICULAÇÕES E
MUSCULARES

MELHORA A
CIRCULAÇÃO
SANGUÍNEA

DIMINUI O
NÍVEL DE
STRESS

MELHORA A
QUALIDADE DO
SONO

Porquê água fria?

Acelera a recuperação muscular.

- ✓ O corpo recupera mais rápido do exercício quando exposto ao frio. A terapia a frio também reduz a dor muscular tardia pós treino.

Alivia a dor.

- ✓ O frio contrai as veias sanguíneas e entopeça os nervos, aliviando a dor.

Alivia inflamações.

- ✓ O aumento da circulação sanguínea local, causado pelo frio, alivia a inflamação muscular e articular.

Aumenta a resistência.

- ✓ O frio ativa o Sistema imunitário e fortalece o coração e melhora a circulação sanguínea

Sensação de bem estar.

- ✓ A hipófise liberta endorfina Beta , o que dá a sensação de bem estar.

Adormecer é mais fácil e a qualidade do sono melhora..

- ✓ Estar exposto ao frio liberta serotonina, o que alivia a insónia.

Aumenta os níveis de energia.

- ✓ Estar exposto ao frio torna-o mais alerta e energético. O choque de frio ativa os músculos, acorda e estimula o corpo.

Cuidados de saúde.

- ✓ Ativa a gordura castanha (diabetes tipo 2, controle de peso)
- ✓ Tratamento de reumatismo

Água limpa e fria, sempre na temperatura desejada - pronta para uso 24/7

- ✓ A filtragem contínua da água e a limpeza do ozono garantem a limpeza da água
- ✓ Nota: ampla faixa de temperaturas, entre +4°C - +38°C, por isso é adequado também a tratamentos com o calor.

Transportável e fácil de usar

- ✓ Tamanho muito compacto
- ✓ Fácil de colocar
- ✓ Fácil de usar e manter

Energia eficiente e ecológica

- ✓ Eficientemente isolado, baixo consumo energético
- ✓ Substituição de água a cada 3-8 semanas

Recuperação profissional a frio/ terapia com água fria

- ✓ Seguro de entrar e sair
- ✓ Processo de imersão a frio controlado e seguro

- ✓ **Dimensões sem degraus:** Comprimento 1200 mm, largura 790 mm, altura 990 mm
- ✓ **Dimensões com degraus:** Comprimento 1200/1540 mm, largura 790/1130 mm, altura 1220 mm
- ✓ **Capacidade:** 300 l
- ✓ **Peso quando cheia:** 450 kg
- ✓ **Peso quando vazia:** 147 kg, com escadas
- ✓ **Faixa de temperatura:** Ajustável entre +4°C e +38°C
- ✓ **Poder frio:** 0.7 kW
- ✓ **Poder quente:** 1.5 kW
- ✓ **Consumo médio energia:** Aprox. 5 kWh/dia quando a piscina atingir a temperatura desejada
- ✓ **Refrigerant:** r134a
- ✓ **Controlo:** Controle digital com tela sensível ao toque, equipado com um timer de terapia a frio sensível à temperatura.
- ✓ **Fonte de alimentação necessária :** 230V/50Hz, Fase única. Equipado com um dispositivo de corrente residual (RCD) no cabo de alimentação.
- ✓ **Nível de ruído:** 54 dB (A)

Avantopool Kinos – dimensões





Cores básicas do painel lateral e da capa térmica

Preto, branco e cinzento escuro

Cores básicas dos degraus

✓ Preto, branco e cinzento

Impressão UV

- ✓ Os painéis laterais podem ser impressos em qualquer cor
- ✓ Logotipos da equipe, fotos, padrão etc.

Gravação (filme 3M)

- ✓ Os cantos (alumínio) e a cobertura térmica podem ser colados na maioria das cores
- ✓ À prova de água, filme de alta qualidade 3M



A inovação finlandesa trouxe uma melhor qualidade de vida aos atletas de alta competição, bem como aos entusiastas do bem estar.

Avant°Pool é uma piscina portátil que atinge temperaturas entre os 4°C e os 28°C e que acelera rapidamente a recuperação.



Água limpa e sempre na temperatura desejada Pronta para uso 24/7

Transportável e fácil de usar

Energia eficiente e ecológica

Recuperação profissional

**ACELERA A RECUPERAÇÃO MUSCULAR
ALIVIA AS DORES DAS ARTICULAÇÕES E MUSCULARES
MELHORA A CIRCULAÇÃO SANGUÍNEA
DIMINUI O NÍVEL DE STRESS
MELHORA A QUALIDADE DO SONO**

RECUPERE RÁPIDO

